

Ma semaine

en 7 Vallées

DU lundi 5 AU dimanche
11 mai 2025

♥ COUPS DE CŒUR

🎨 ANIMATIONS

★ NOUVEAUTÉS

🌟 EXPOSITIONS

🔍 ZOOM SUR



AGENDA
SORTIES
EXPOSITIONS

valleesdopale.com

 [valleesdopale](https://www.facebook.com/valleesdopale)

♥ YOGA A LA FERME

Douriez

Ce **samedi**, reconnectez-vous à l'essentiel, en pleine campagne ! Respirer, s'étirer, se recentrer... au cœur de la nature, entre animaux et prairie, la séance guidée par Alexandra Carton promet une belle harmonie corps-esprit. Un moment pour soi, dans un cadre apaisant à la ferme pédagogique Au Doux Riez de l'Authie. Après le yoga, découvrez la ferme et profitez d'une pause gourmande. (voir agenda)

♥ SALON DU PIN'S

Hesdin-la-Forêt (Hesdin)

Avis aux chineurs et collectionneurs : le petit objet culte des années 80-90 fait son grand retour ce **dimanche** à Hesdin ! Des milliers de modèles à dénicher, dans une ambiance conviviale et passionnée. Que vous soyez nostalgique, curieux ou mordu de pin's, ce salon est l'occasion de faire le plein de bonne humeur. (voir agenda)

🔍 FESTIVAL MOOV

Le festival MOOV se poursuit dans les 7 Vallées jusqu'au samedi 24 mai. Vivez les **temps forts pour la jeunesse** et le monde de demain. Spectacle acrobatique, lectures à voix haute, fête du Vélo.

DU 19 MARS AU 24 MAI 2025

MOOV

TEMPS FORT POUR LA JEUNESSE
ET LE MONDE DE DEMAIN



© Franck Beuvain

★ Ça y est ... la saison des fraises a commencé !

Et ça démarre un peu plus tôt que l'année dernière, chouette !

À Rollancourt, la première fraise bien rouge est arrivée le week-end de Pâques. Le temps de laisser ses voisins rougir tranquillement et pour notre plus grand plaisir gustatif, rendez-vous dès à présent chez vos producteurs des 7 Vallées.

Bungalow de la Fraise à Rollancourt

Rue d'Hesdin, 62770 Rollancourt

+33 (0)7 72 20 11 79

Fraises et Légumes de chez nous à Mouriez

Rue Principale, 62140 Mouriez

+33 (0)6 43 24 53 84

Ferme des 2 Caps à Capelle-lès-Hesdin

524, rue de Crécy, 62140 Capelle-lès-Hesdin

+33 (0)7 63 64 98 69

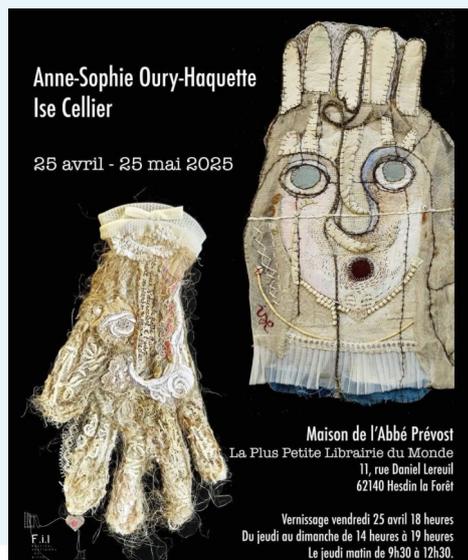


LES EXPOS DE MAI

MADEMOISELLE B.

Hesdin-La-Forêt (Hesdin)

Jusqu'au dim. 25 mai
Expo d'art text'styles à la MAP
dans La plus Petite Librairie du Monde
à la Maison de l'abbé Prévost (11 rue
Daniel Lereuil). Du jeudi au dimanche
14h-19h, jeudi matin 9h30-12h30.
Infos +33 (0)6 10 68 61 25



PEINTURES ANIMALIÈRES

Hesdin-La-Forêt (Hesdin)

Jusqu'au sam. 31 mai
Expo de peinture animalière par Laurie
Guerville, à la galerie Henri le Fau-
connier (Hôtel de Ville, place
d'Armes). Le mercredi, 14h-18h. Du
jeudi au dimanche, 10h30-18h.



MICRO FOLIE

Vieil Hesdin

Du mar. 14 au mar. 21 mai
La Micro-Folie s'installe au village
Immersion en réalité virtuelle dans
des lieux patrimoniaux prestigieux
(Notre-Dame de Paris, grands mu-
sées...). Entrée gratuite. Programme
détailé à retrouver sur le site
<https://www.levieilhесdin.org/fr>

PEINTRES RÉGIONAUX

Beaurainville

Du ven. 16 au dim. 18 mai
Organisée par la Palette Attinoise. A
la salle de la Petite Ferme (360, rue
de la Canche). De 10h à 18h, entrée
gratuite.
Infos +33 (0)6 66 46 34 37 / +33 (0)6
44 98 25 05



ANIMATIONS DU 05.05 AU 11.05

Les rendez-vous réguliers de cette semaine :

- Animations d' Alexandra Carton (+33 (0)6 38 39 99 24) : séance Yoga lundi (10h Grigny, 18h30 Rollancourt), mercredi (10h Vieil Hesdin, 18h et 20h Rollancourt), jeudi (18h30 Grigny), vendredi (10h Vieil Hesdin).
- Cours de dessin et peinture avec Domé à Hesdin (+33 (0)6 87 06 25 83), lundi et jeudi 14h-16h et 16h-18h (hors vacances scolaires).
- Ateliers vitrail au Manoir Marceau à Vieil Hesdin +33 (0)6 31 51 90 34, lundi 14h30 (après-midi), vendredi 10h (journée).
- Ateliers de l'école d'Arts Visuels à Hesdin (+33 (0)3 21 86 19 19), mardi et mercredi 17h30-19h30 (hors vacances scolaires).
- Ateliers artistiques jeunesse avec Kori à Hesdin (Galerie 46), mercredi 10h30-12h / 14h-15h30 / 15h30-17h (hors vacances scolaires).
- Ateliers d'initiation au graffiti avec Dr. Wozer à Hesdin wozer-doc@gmail.com, dès 10 ans, les mercredis 16h-18h ; pour adultes, les vendredis 14h-16h et 16h-18h.
- Séances d'éducation canine avec le CECA 7 Vallées, dimanche dès 9h30 à Bouin Plumoison (ruelle des Poissonniers)



mardi
6 mai

ÉVEIL À LA FERME

Aix en Issart

Chez Charline et Clément Priez à la Ferme de la Porte en Aix (exploitation laitière bio), les enfants de moins de 4 ans peuvent vivre une première découverte sensorielle de la ferme. Pendant 45 minutes, ils exploreront les animaux en les touchant, sentant et observant. À 10h à la Ferme de la Porte en Aix (22, rue Principale). 5€/enfant, 3€/accompagnant. Un chocolat chaud au lait de la ferme offert à chaque enfant.

Infos résa obligatoire +33 (0)6 42 59 74 19



mercredi
7 mai

ANIMATION PÊCHE

Brimeux

Votre enfant souhaite découvrir une activité nature au plus proche de l'eau et de sa biodiversité aquatique ? Au sein d'un site d'exception, la Fédération du Pas-de-Calais pour la Pêche et la Protection du Milieu Aquatique vous propose une initiation à la pêche aux leurres du bord aux étangs de Brimeux. L'ensemble du matériel sera prêté sur place. De 14h30 à 16h30. Animation gratuite, accessible dès 11 ans.

Inscription obligatoire <http://www.peche62.fr/apprendre/animations-peche/>



jeudi
8 mai

BROCANTE

Aubin Saint Vaast

A partir de 6h. 5€ les 5m. Restauration sur place (saucisse, merguez avec frites ou en américain).

Infos résa +33 (0)6 42 09 97 58
lecomitedesfetes@yahoo.com



vendredi
9 mai

HAUTS DE FRANCE NATURE

Dans les Hauts-de-France

Le Conservatoire et la Région Hauts-de-France vous proposent la seconde édition de l'opération 'Hauts-de-France nature' du 9 mai au 15 juin. 5 semaines pour découvrir le patrimoine naturel des Hauts-de-France !

<https://www.cen-hautsdefrance.org/actualites>

ÉVEIL À LA FERME

Aix en Issart

(voir au mardi).



LES MARCHÉS

LUNDI

Maresquel Ecquemecourt
9h30-12h30, place des Tilleuls

MERCREDI

Beaurainville
9h-12h, place de la Liberté

JEUDI

Hesdin
9h-12h, Place d'Armes et rues adjacentes

VENDREDI

Wambercourt
16h30-19h, 5, rue principale

DIMANCHE

Bouin Plumoison
7h-13h

Atelier vannerie avec Hombeline Cardin
©Claire Decraene



ANIMATIONS DU 05.05 AU 11.05



**samedi
10 mai**

SORTIE NATURE

Gouy Saint André

En ce petit matin de mai, partageons une écoute des chants, nommons les oiseaux, et échangeons sur ces significations, éveillés au monde et à la beauté qui nous entoure.

Et les sens chez les oiseaux. Une balade simple au jardin, entre pauses assises et cheminements. De 6h à 8h au Jardin de l'Encas et l'Échoppe (30bis Rue de Maresquel). Tarifs : 8€/adulte, 4€/enfant (-18 ans), gratuit - 8 ans.

Uniquement sur réservation +33 (0)6 80 77 43 71 ou 07 86 38 32 71

CONCERTS D'HARMONIES

Maresquel Ecquemicourt

Festival de délégation et concert d'harmonie. Samedi et dimanche, de 9h à 17h. L'Aurore musicale reçoit les harmonies et chorales de la délégation de Saint Pol sur Ternoise. Le samedi sera réservé aux jeunes des écoles de musique qui feront leur festival. Le dimanche les musiciens et choristes interpréteront, dans le village, un concert en commun avec quelques spots musicaux. Tout public. Entrée offerte

YOGA À LA FERME

Douriez

Séance yoga avec Alexandra Carton en pleine nature à la ferme pédagogique 'a Doux Riez de l'Authie' à 10h. Entrée 8€ (1h de visite), jeux et collation + tarif yoga 10€/pers ou 25€/3 cours ou 50€/10 cours.

Infos résa +33 (0)6 38 39 99 34

STAGE VANNERIE

Marles sur Canche

Avec Hombeline Cardin, de 14h à 17h30. Plateau à tarte : assiette décorative en rotin avec la technique de la lacerie. 45€/pers. Helix Atelier (1bis, rue de Marant).

Infos résa +33 (0)6 67 81 10 66
helixvannerie@gmail.com

ATELIER RAKU

Brimeux

Atelier de découverte de la technique du raku. Travaillez avec l'artiste et réalisez toutes les étapes : choix d'un objet, décor, émaillage, cuisson, fumage. De 14h30 à 17h. 70€/pers, 60€/pers pour 2 à 3 participants, 50€/pers pour groupe de 4 à 8 pers.

Infos résa +33 (0)6 85 41 85 72

CONFÉRENCE

Azincourt

'Jeanne d'Arc et la guerre' au centre Azincourt 1415 par Valérie Toureille, professeur à l'université de Paris-Cergy et spécialiste d'histoire médiévale. A 15h. Événement offert. 24, rue Charles VI.

Infos résa +33 (0)3 74 63 00 24

www.azincourt1415.com

VISITE GUIDÉE DE LA MAP

Hesdin-la-Forêt (Hesdin)

Pauline raconte la vie de l'abbé Prévost, l'histoire de la maison, les questions que pose son œuvre aux lecteurs d'aujourd'hui. Franck fait visiter l'atelier de fabrication de l'Atelier-Terre et présente ses techniques favorites. A 15h à la Maison Natale de l'Abbé Prévost (11, rue Daniel Lereuil).

Infos résa +33 (0)6 19 18 12 70

<https://www.facebook.com/abbeprevosthesdin/>

BALADE CANINE

Blangy sur Ternoise

Un moment pour (re)découvrir la nature avec votre chien. Temps d'éducation canine, de complicité et d'écoute réciproque. A 15h, départ devant la mairie. Tarif : 10€/chien.

Infos résa +33 (0)6 38 39 99 34



**dimanche
11 mai**

BROCANTE

Auchy les Hesdin

Animations, buvette, restauration. 5€ (de 4 à 8m maxi). 2€/m au delà de 8m.

Infos résa +33 (0)6 40 23 62 62 / +33 (0)3 21 04 82 65

CONCERTS D'HARMONIES

Maresquel Ecquemicourt

(voir au samedi).

SALON DU PIN'S

HESDIN-LA-FORET (Hesdin)

3^{ème} salon national du pin's organisée par l'association Chti Pin's. De 8h à 18h, à la salle du Manège (bd Militaire). Entrée gratuite. Buffet et buvette.

Infos résa +33 (0)6 50 24 47 93

VISITE GUIDÉE DE LA MAP

Hesdin-la-Forêt (Hesdin)

(voir au samedi).

*Eveil à la ferme pour les tout-petits
©ferme de la Porte en Aix*



SAISON CULTURELLE 7 VALLÉES

FÊTE DU VÉLO
SAMEDI 24 MAI
À partir de 13H
SALLE DES SPORTS LÉO LAGRANGE
RUE DES ÉCOLES - BEAURAINVILLE

Entrée libre

Randonnées cyclo par l'OHM
Animations pour les familles
Tombola
Parcours BMX
Restauration le soir

CONCERT ROCK DES WILD RABBITS À 18H

INFORMATIONS : OFFICE DE TOURISME DES 7 VALLÉES - 03 21 88 39 79 - WWW.7VALLÉES.FR - ACCUEIL@VALLEESDOPALE.COM

SAISON CULTURELLE DES 7 VALLÉES
Janvier à août 2025

7 SEPT VALLÉES COMMUNAUTÉ DE COMMUNES

NUITS EUROPÉENNES DES MUSÉES
ESCAPE GAME !

En une heure, parviendrez-vous à vous enfuir et échapper aux fantômes d'Azincourt ?

SAMEDI 17 MAI À PARTIR DE 22H

TARIFS DU CENTRE RÉSERVATION OBLIGATOIRE

Informations & réservations : 21 rue Charles II 59120 HESDIN - 03 21 88 39 79 - accueil@valleesdopale.com - www.valleesdopale.com

MOOV FESTIVAL

SPÉCIAL LE DÉROULEMENT DANS LA VILLE - OFFERT

DIMANCHE 18 MAI

00?	14H00	OFFICE DE TOURISME - HESDIN
-----	-------	-----------------------------

CASA OTRA TOUT PUBLIC

MOOV FESTIVAL

SPÉCIAL LE DÉROULEMENT

SAMEDI 24 MAI		
RUISEAUX	10H30	MÉTAPHYSIQUE D'ANNE LES HESDIN 5/12 ANS
LECTURES À VOIX HAUTE	14H00	MAGNÉTIQUE SAINT LÉO TOUT PUBLIC
	17H00	MAISON NATALE DE L'ABBÉ PRÉVOST - HESDIN TOUT PUBLIC

CIE CORRESPONDANCES

SAISON CULTURELLE DES 7 VALLÉES

PENSEZ À RÉSERVER !

Lundi 12 mai

GRIGNY. Yoga doux avec A. Carton 10h +33 (0)6 38 39 99 34
VIEIL HESDIN. Atelier vitrail au Manoir Marceau 14h30 +33 (0)6 31 51 90 34
ROLLANCOURT. Yoga doux avec A. Carton 18h30 +33 (0)6 38 39 99 34

Mardi 13 mai

AIX EN ISSART. Eveil à la ferme de la Porte en Aix pour les tout petits à 10h +33 (6) 42 59 74 19

Mercredi 14 mai

VIEIL HESDIN. Yoga doux avec A. Carton 10h +33 (0)6 38 39 99 34
HESDIN-LA-FORET (Hesdin). Atelier d'initiation (dès 10 ans) au graffiti avec Dr. Wozer 16h-18h wozerdoc@gmail.com
ROLLANCOURT. Yoga doux avec A. Carton 18h et 20h +33 (0)6 38 39 99 34

Jeudi 15 mai

GRIGNY. Séance yoga 18h30 79, rue du Marais +33 (0)6 38 39 99 34

Vendredi 16 mai

AIX EN ISSART. Eveil à la ferme de la Porte en Aix pour les tout petits à 10h +33 (6) 42 59 74 19
VIEIL HESDIN. Yoga doux avec A. Carton 10h +33 (0)6 38 39 99 34
VIEIL HESDIN. Atelier vitrail au Manoir Marceau 10h +33 (0)6 31 51 90 34
HESDIN-LA-FORET (Hesdin). Atelier d'initiation (adultes) au graffiti avec Dr. Wozer 14h-16h et 16h-18h wozerdoc@gmail.com

Samedi 17 mai

GOUY ST ANDRE. Stage guitare et chant au St André des Arts samedi et dimanche +33 (0)3 21 05 72 14
LOISON SUR CREQUOISE. Stage chant et qi gong au domaine de Fresnoy 14h-18h domainedefresnoy.com/stages-ateliers
HESDIN-LA-FORET (Hesdin). Visite commentée de la Maison de l'Abbé Prévost 15h +33 (0)6 19 18 12 70
VIEIL HESDIN. Nuit au musée : enquête à l'espace historique 17h helloasso.com/associations/association-des-amis-du-site-historique-du-vieil-hesdin
AZINCOURT. Nuit au musée : escape game 22h +33 (0)3 74 63 00 24

Dimanche 18 mai

HESDIN-LA-FORET (Hesdin). Visite commentée de la Maison de l'Abbé Prévost 15h +33 (0)6 19 18 12 70

Samedi 17 et dimanche 18 mai

7 VALLÉES. Week-end portes ouvertes des ateliers d'artistes artiste62.fr



Pour recevoir chaque semaine ce programme, envoyez 'Recevoir Ma Semaine en 7 Vallées' à amelie.thibaut@7vallees.fr